

Οι ειδικοί ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων με εστίαση στη Διαταραχή Ελλειμματικής Διαταραχής Υπερκινητικότητας αναγνωρίζουμε ότι την τελευταία 20ετία έχει γίνει μεγάλη πρόοδος στη χώρα μας σχετικά με τη Διαταραχή αυτή της παιδικής ηλικίας σε διαγνωστικό, θεραπευτικό αλλά και ερευνητικό και σε επίπεδο εκπαίδευσης τόσο των ειδικών ψυχικής υγείας όσο και των επαγγελματιών εκπαίδευσης. Άξιομνείας είναι το γεγονός παραγωγής πλούσιας βιβλιογραφίας απευθυνόμενης τόσο σε ειδικούς όσο και σε γονείς.

Τί γίνεται ωστόσο στην ενήλικη ζωή, πως τα άτομα με ΔΕΠ-Υ ανταπεξέρχονται στις καθημερινές προκλήσεις, πως διαχειρίζονται τις δυσκολίες τους στην εργασία και την προσωπική ζωή?

Στόχος της παρούσας έκδοσης είναι να αναδειχθούν οι διαφορετικές και ποικίλες πτυχές που κρύβονται πίσω από την εικόνα της ΔΕΠ-Υ στην ενήλικη ζωή, ή περαιτέρω εξέλιξη των ασθενών αυτών καθώς και οι δυσκολίες τους στην καθημερινότητα.

Ειδικοί της ψυχικής υγείας (Ψυχίατρος παιδιών και εφήβων, Ψυχολόγος, Ψυχολόγος γνωσιακής-συμπεριφορικής κατεύθυνσης, γενικός ιατρός και Coacher) παρουσιάζουν πραγματικά περιστατικά ενηλίκων με ΔΕΠ-Υ, τις δυσκολίες που τους ώθησαν να αναζητήσουν βοήθεια από ειδικούς, τη μέθοδο που χρησιμοποίησε ο καθένας και τη θεραπευτική πορεία κάθε ασθενούς.

Ως ψυχολόγος και θεραπεύτρια παιδιών και εφήβων εξειδικευμένη στη ΔΕΠ-Υ ανέλαβα τη μετάφραση από τη γερμανική γλώσσα και την επιμέλεια του παρόντος τόμου κρίνοντας ότι η παρουσίαση του θα αποτελούσε ένα επιπλέον βοήθημα για τους ειδικούς, αλλά κυρίως μια συνεισφορά στους πάσχοντες και τις οικογένειες τους με στόχο καταρχήν την αποδοχή της διαταραχής, την ικανότητα αναγνώρισης της καθώς και τις ιδιαιτερότητες και δυσκολίες που τη συνοδεύουν, αλλά και τα θετικά στοιχεία και αποθέματα που φέρει μαζί της. Ταυτόχρονα φιλοδοξεί να μεταφέρει την αισιοδοξία ότι υπάρχουν αποτελεσματικοί τρόποι για την ανάπτυξη δεξιοτήτων σχετικά με τη διαχείριση των συμπτωμάτων και των συνοδών δυσκολιών, ώστε οι πάσχοντες να εξελίσσουν τη δημιουργικότητα τους προκειμένου να ξεπερνούν τα εμπόδια, να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της

καθημερινότητας και να αντλούν μεγαλύτερη ικανοποίηση από τη ζωή βελτιώνοντας την ποιότητα της.